



Manual de Acolhimento e Boas Práticas

Academia de Futsal – 2025/2026



Índice

INTRODUÇÃO	2
CONSIDERAÇÕES GERAIS	2
MISSÃO.....	3
VISÃO	4
OBJETIVOS	5
A curto prazo	5
A médio prazo.....	5
Valores	5
Acolhimento de Atletas Deslocados da Família ou do País de Origem	6
Condições de Inscrição	8
Funcionamento	9
Reuniões com os Encarregados de Educação	10
Reuniões com a Equipa Técnica.....	11
Seguro Desportivo	11
Organograma	12
a) Estrutura Diretiva.....	12
b) Estrutura da Academia de Futsal J.O.M.A	12
Princípios, Regras e Normas Gerais para os atletas de FUTSAL do CLUBE - J.O.M.A.....	13
Sanções a aplicar no incumprimento deste Manual.....	18
Código de Conduta Para os Encarregados de Educação.....	18
10 REGRAS IMPORTANTES PARA OS PAIS	19
Casos omissos.....	20



INTRODUÇÃO

O presente Manual visa dar a conhecer a todos os atletas, pais e Encarregados de Educação, Treinadores, Seccionistas, Diretores, elementos do departamento médico e restantes membros da Academia de Futsal J.O.M.A as normas essenciais para o bom funcionamento da época desportiva.

Com este manual, pretende-se promover um ambiente saudável e de sã convivência entre todos, que permita aos nossos e às nossas atletas desfrutar plenamente da prática desportiva e proporcionar-lhes ferramentas para o seu desenvolvimento enquanto pessoas.

CONSIDERAÇÕES GERAIS

As pessoas que hoje são adultos passaram todos por uma etapa em que foram crianças e jovens, e só chegaram àquilo que são hoje passando por experiências, em termos de aprendizagem, de aquisição de conhecimento, capacidades físicas, técnicas e capacidades mentais. O Desporto é fundamental no desenvolvimento dos jovens, pois no nosso Clube J.O.M.A. para além de se desenvolverem como atletas, é nossa preocupação desenvolvê-los ainda como jovens para encararem o Futuro das suas vidas, com valores que devem suportar qualquer ser humano na sociedade em que vivemos.

Competitividade, respeito pelo próximo e por eles mesmos, Espírito de Grupo, Respeito, Compromisso, Disciplina e Dignidade pelo trabalho que vão desenvolver nos treinos e nos jogos, Saber cumprir regras individuais e de grupo, Respeitar o trabalho das equipas técnicas, enfim..., Desenvolver o jovem no aspeto psicossocial, para que possa enfrentar as dificuldades que no futuro irá encontrar na sua vida, profissional e pessoal, mas fundamentalmente a serem melhores, Mulheres e Homens do amanhã.

Todos os que fazem parte da ACADEMIA de FUSAL J.O.M.A. em qualquer situação, devem estar conscientes que representam um Clube com mais de meio século de história, e que os obriga a respeitarem a sua imagem, e que pelo facto de pertencer às suas equipas de futsal, é uma honra e um privilégio que muitos queriam e que só poucos conseguem.

O Departamento de Futsal J.O.M.A. e a sua ACADEMIA, assume a responsabilidade de participar com todas as suas equipas de futsal nas competições oficiais. Em troca exigirá aos seus atletas e representantes que participem nas mesmas com o compromisso de cumprir com o máximo interesse e dedicação as indicações das normas deste manual.

Em consequência cada atleta do **Clube J.O.M.A.**, dará o seu melhor de acordo com as condições, no interesse e com uma atitude positiva e solidária. Entenda-se que quem está nas nossas equipas é porque gosta verdadeiramente de aprender, melhorar, e procurar a prática do Futsal a sério.

Só as questões verdadeiramente familiares, escolares, de saúde, podem estar acima das relacionadas com o Compromisso e Dedicação á equipa. Assim, espera-se de cada um, o máximo de interesse e concentração para melhorar quer individualmente, quer em equipa a prática do Futsal, sem descuidar a Família e os Estudos.

Reserva-se ao Clube J.O.M.A. o seu Departamento/Academia de Futsal, o direito de prescindir em qualquer momento do atleta que não cumpra este Manual de Acolhimento e Boas Práticas, bem como as diretrizes deste, de trabalho com a dedicação ou as normas de organização e disciplina que se estabeleçam.

MISSÃO

O clube JOMA foi fundado em vinte e oito de janeiro de mil novecentos e setenta e três, estando a caminho do meio século de existência e sempre pautou as suas ações pela verdade, honra e ética desportivas.

Ao longo da sua história, o clube JOMA tem vindo a exercer um papel fundamental no âmbito da promoção desportiva, na realização de atividades recreativas e

também no desenvolvimento de atividades de teor cultural e de solidariedade.

Sob o lema *In Hoc Signo Vinces*, o clube JOMA tem vindo a obter algum destaque nacional e até internacional, em diversas modalidades, através dos seus atletas e treinadores, sócios e dirigentes, procurando sempre manter ligações reais e duradouras com a comunidade onde está inserido.

Mais do que títulos, prémios ou reconhecimentos, o clube JOMA tem sabido sempre contribuir, à sua maneira, para o bem-estar de todos, através de ações próprias, mas também através de parcerias com entidades públicas e privadas, tendo sempre como principal objetivo, a obtenção do bem comum, desenvolvendo ações e iniciativas de combate ao abandono escolar, ocupação dos tempos livres, combate à pobreza, (re)inserção social e desenvolvimento pessoal e profissional.

VISÃO

O clube JOMA pretende, no futuro, ser mais clube, ser melhor clube, nas mais diversas vertentes, nomeadamente, desportiva, cultural, solidária e recreativa.

Se, atualmente e historicamente, o clube JOMA tem apresentado 3 equipas masculinas de futsal, com praticantes a rondarem os 50 elementos, e com equipas técnicas e respetivo staff, envolvendo mais 15 elementos, o principal objetivo nos próximos anos, será o incremento do número de equipas (tanto masculinas, como femininas), do número de praticantes, do número de treinadores e respetivos elementos do staff.

O aumento de equipas será feito de forma faseada e de modo gradual, obedecendo a um calendário, previamente, aprovado, mantendo sempre alguma margem de possíveis alterações que poderão ser implementadas ao longo do tempo.



OBJETIVOS

A curto prazo

- Competir nos campeonatos distritais de futsal atuais, em que as equipas de competição (benjamins, infantis, iniciados, juvenis e seniores) se encontram
- Recrutar novos jogadores todos os anos, sejam jogadores com experiência, sejam jogadores que iniciam a modalidade pela primeira vez
- Garantir uma continuidade entre os escalões de competição, de forma a garantir-se uma evolução individual e coletiva das equipas, nas equipas de formação e na equipa sénior
- Continuar a apostar no acolhimento de crianças e jovens da freguesia, combatendo comportamentos desviantes e problemas de insucesso escolar
- Aumentar a base de recrutamento das equipas de formação, criando equipas pré-competição (equipas mistas) de escalões inferiores aos existentes, atualmente

A médio prazo

- Aumentar o número de equipas masculinas em competição;
- Criar equipas femininas de competição;
- Incrementar o número de jogadores inscritos (tanto masculinos, como femininos);
- Ampliar o número de treinadores a desempenharem funções;
- Contribuir para a formação dos treinadores, seja na obtenção dos níveis iniciais do título de treinador, seja na obtenção de níveis superiores;
- Fomentar a participação de mais elementos no associativismo desportivo;

Valores

Promover e disseminar os princípios fundamentais do desporto, que refletem os valores essenciais do quotidiano, tanto como atleta em formação como cidadão, destacando a importância de qualidades como o fair-play, a honestidade, a disciplina, a responsabilidade, a lealdade, a humildade e a perseverança.



Acolhimento de Atletas Deslocados da Família ou do País de Origem

No contexto atual, importa assegurar que em caso de necessidade, estejam reunidas todas as condições para um digno acolhimento de atletas deslocados da família ou do país de origem. O objetivo é garantir a integração, bem-estar e desenvolvimento desportivo e pessoal de atletas que se encontram afastados da sua família ou país de origem, promovendo um ambiente seguro, inclusivo e de apoio.

Orientações

Acolhimento Inicial

Receber o atleta de forma calorosa, apresentando-lhe as instalações, equipa técnica, colegas e rotinas do clube. Nomear um responsável de acompanhamento (mentor) para apoiar a adaptação nos primeiros meses.

Integração Social e Cultural

Promover atividades que incentivem o convívio com colegas e famílias locais. Incentivar o respeito e valorização da identidade cultural, língua e tradições do atleta. Facilitar o acesso a programas de aprendizagem da língua, se necessário.

Comunicação com a Família de Origem

Devemos incentivar e apoiar a manutenção de contacto regular com a família ou cuidadores do atleta. Disponibilizar meios de comunicação sempre que possível.

Apoio Psicológico e Emocional

Garantir que o atleta tem acesso a apoio psicológico ou aconselhamento, se necessário. Estar atento a sinais de isolamento, ansiedade ou dificuldades emocionais.

Educação e Responsabilidades

Articular com a escola ou instituições educativas locais, assegurando que o atleta cumpre os seus deveres académicos. Reforçar a importância do equilíbrio entre o desporto, a escola e a vida pessoal.



J.O.M.A.
Juventude Operária de Monte Abraão

Responsabilidade Legal e Ética

Cumprir rigorosamente todas as normas legais de proteção de menores e de estrangeiros.
Garantir a confidencialidade e respeito pela privacidade do atleta.

Revisão e Avaliação

Realizar avaliações periódicas sobre o bem-estar e integração do atleta. Rever a eficácia desta norma anualmente, introduzindo melhorias quando necessário.

Princípio Orientador

O clube deve ser uma segunda casa para o atleta deslocado, assegurando-lhe segurança, afeto e condições para crescer como pessoa e desportista.





Condições de Inscrição

Inscrição

É realizada mediante o preenchimento da respetiva ficha de inscrição da Academia, fotocópia do cartão de identificação do atleta e encarregado educação, declaração dos direitos de imagem, comprovativo de morada da AT do atleta e declaração da CMS, caso resida no concelho de Sintra e declaração de escalão do abono de família. A inscrição terá valores, associados, que podem ser consultados junto da Secretaria do clube ou na tabela abaixo.

Todos os atletas terão que ser sócios do J.O.M.A.

Todos os sócios têm deveres e direitos, nomeadamente usufruírem das parcerias existentes entre o clube e diversas entidades.

Para inscrição na Associação de Futebol de Lisboa: duas (2) fotografias tipo passe, preenchimento do respetivo boletim de inscrição modelo 2, fotocópia do documento de identificação do atleta e fotocópia do documento de identificação do encarregado de educação que assinar a declaração paternal existente no boletim, exame médico-desportivo (feito pelo clube).

<i>Jóia de sócio</i>	2,5 €
<i>Quota de sócio Infantil (até aos 11 anos) / mês</i>	0,50 €
<i>Quota de sócio juvenil (dos 12 aos 17 anos) / mês</i>	1 €
<i>Inscrição na Academia</i>	10 €
<i>Seguro anual (por época)</i>	7,50 €
<i>Mensalidade - Formação</i>	22,50 €
<i>Kit Academia J.O.M.A.* Marca Oficial JOMA sport (obrigatório para a competição) *inclui: 1 par de meias, 1 calção, 1 camisola de jogo, 1 mochila JOMA. Oferta do fato de treino na compra do Kit</i>	65 €

Ofertas do clube J.O.M.A.:

- Exame Médico Desportivo obrigatório feito na J.O.M.A.
- Inscrição na Associação de Futebol de Lisboa (atletas moradores no concelho de Sintra e mediante entrega obrigatória de comprovativo de morada)
- Se a opção for o pagamento anual, a J.O.M.A oferece uma mensalidade.





Contactos

Coordenação: Pedro Sousa (935 930 835)

Email (s): geral@clubejoma.com.pt

No ato da inscrição o Encarregado de Educação deverá preencher e entregar os documentos acima referidos, se possível digitalizar os mesmos.

Pagamentos

A mensalidade é de 22,50€, se estiver abrangido por abono de família são de 10€ e 15€ (dependendo do escalão do abono) e têm de ser liquidadas até ao dia 8 de cada mês. Caso não seja efetuado o pagamento até ao fim do mês, sem qualquer justificação ao elemento responsável pelos pagamentos do respetivo escalão (treinador e/ou coordenador), o (a) atleta será retirado da Academia.

Só se considera, o não pagamento da mensalidade em caso de doença ou lesão, desde que tenham sido informados o Coordenador e/ou o treinador respetivo e posteriormente entregue a respetiva justificação médica.

Qualquer desistência de frequência deve ser comunicada ao coordenador e/ou treinador com 30 dias de antecedência, sendo suspenso o pagamento da mensalidade do mês seguinte.

Na eventualidade de um atleta se desvincular do clube JOMA, para ir para outra equipa, os Encarregados de Educação do atleta em causa, terão de suportar o pagamento dos meses, desde a data do pedido de desvinculação até ao mês de Julho (último mês da época em curso), mais o Exame Médico desportivo e a inscrição na AFL.

Funcionamento

A Academia de Futsal da J.O.M.A. inicia a sua atividade, época 25/26, a 1 de Setembro de 2025, onde utilizará o seguinte espaço desportivo: Complexo Desportivo Municipal João Carlos Cifuentes.

- Nos Feriados Nacionais, não se realizam treinos, embora possam ser agendadas outras atividades para esses dias (torneios, jogos treino/oficiais).





- Nos escalões de Traquinas, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis (competição) o Encarregado de Educação deverá responsabilizar-se pelo transporte do educando para os respetivos jogos oficiais do Campeonato Distrital de Futsal, assim como jogos de pré-época. Os jogos podem ser realizados aos Sábados ou Domingos (manhã ou tarde).
- A Academia não se responsabiliza por perdas ou roubos de pertences pessoais de valor, pelo que se aconselha todos os atletas a não trazer objetos de valor tais como telemóveis, carteiras, entre outros, de modo a minimizar riscos de perda.
- Se por razões de força maior os treinadores (equipa técnica) se virem impossibilitados de comparecer a algum treino, o mesmo será assegurado por outro monitor (treinador adjunto) ou treinador responsável.

Reuniões com os Encarregados de Educação

O contato com os Encarregados de Educação é de vital importância para facilitar o trabalho do técnico na formação do seu educando.

Existirá uma reunião, no início da época, para fazer uma breve apresentação da equipa da Academia e do que irá ser desenvolvido durante a época desportiva (atividades a desenvolver, objetivos, outros assuntos e dúvidas que surgirem).

Sempre que os pais quiserem obter informações dos seus filhos, podem fazê-lo com o Coordenador Técnico, ou com o treinador (sempre que se justifique).

Poderão estabelecer-se reuniões periódicas a nível geral/grupal, como também a nível individual. Ficará ao critério do Coordenador Técnico o estabelecimento das datas propícias a essas mesmas reuniões e suas formas de contato (pessoal, telefone, email).

No final de cada período letivo haverá uma reunião entre a equipa técnica, praticantes e respetivos pais, para poderem realizar um balanço do trabalho desenvolvido anteriormente. Obterem informações do comportamento e aproveitamento do praticante no seu estabelecimento de ensino (notas) e assim, conseguirem estabelecer e planear o trabalho futuro.





Reuniões com a Equipa Técnica

Existirão reuniões permanentes entre as várias equipas técnicas, podendo estar presentes elementos da Direção do Clube J.O.M.A..

Estas reuniões têm como objetivo fomentar as dificuldades sentidas no decorrer das unidades de treino (microciclos), a serem desenvolvidas em conjunto, onde devem escolher os padrões de jogo e de treino (rotinas) que têm de ser organizadas e trabalhadas de forma que sejam todas similares nas diferentes equipas.

Seguro Desportivo

A Academia de Futsal do clube J.O.M.A., coloca à disposição dos praticantes os meios necessários à prevenção e proteção em caso de acidente/lesão desportiva.

O seguro desportivo traduz-se num mecanismo de proteção económico-financeiro destinado a cobrir alguns riscos inerentes aos danos resultantes do acidente/lesão desportiva. Assim, na eventualidade de surgir no treino/jogo algum acidente/lesão, todos os praticantes da Academia poderão receber a assistência devida.

É fundamental informar imediatamente o treinador ou coordenador técnico de alguma lesão ocorrida para assim proceder à participação do sinistro à respetiva Seguradora, caso assim o justifique. Para proceder à participação do sinistro existirá um encargo para a Academia (pagamento da respetiva franquia).

Segurança

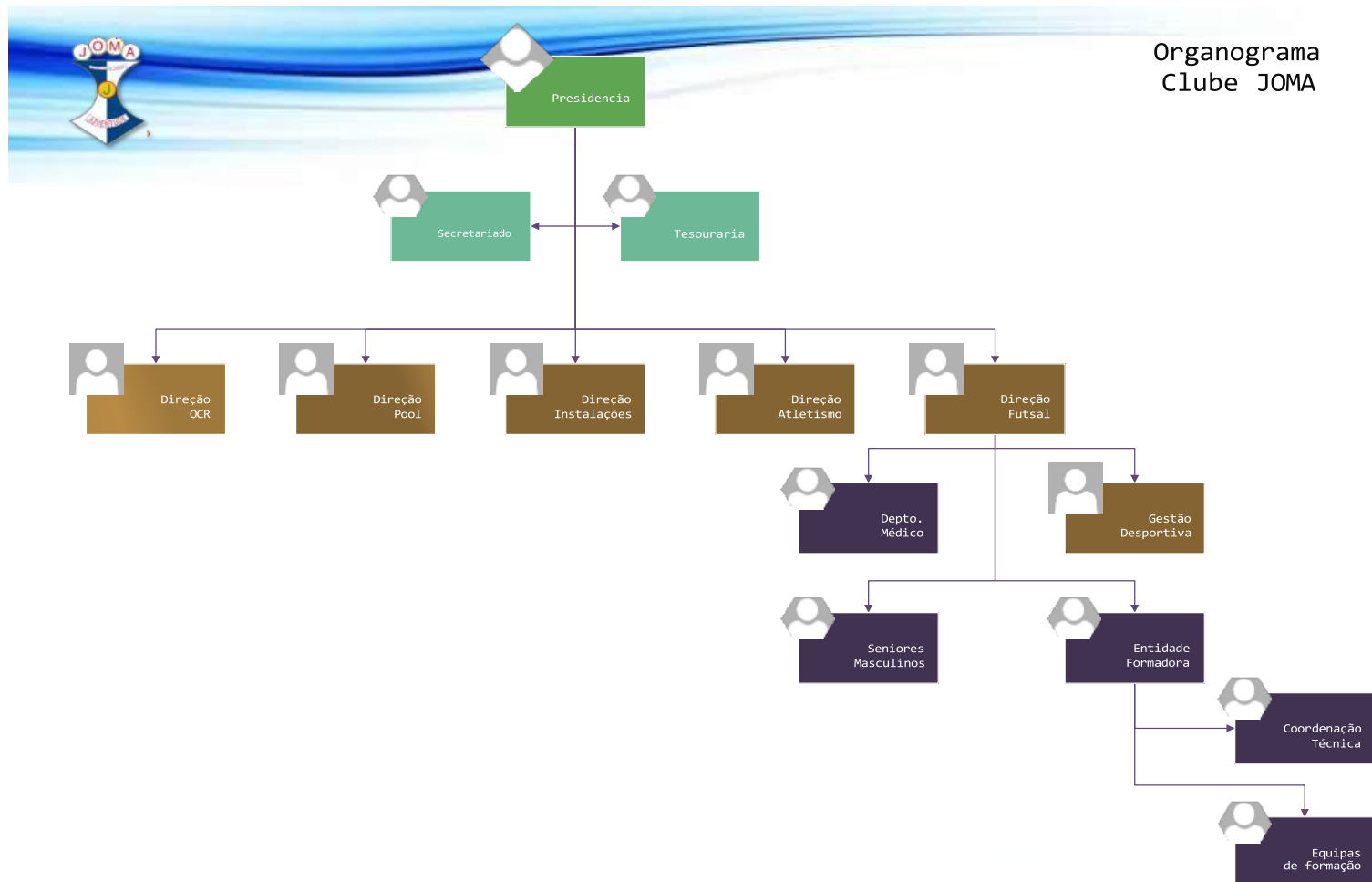
Os jogos realizados pelo clube J.O.M.A. na qualidade de clube visitado, ao abrigo dos regulamentos da Associação de Futebol de Lisboa, nos escalões de Sub-15 e Sub-17, a segurança dos mesmos é assegurado por Assistentes de Recinto Desportivo(ARD's).





Organograma

a) Estrutura Diretiva



b) Estrutura da Academia de Futsal J.O.M.A

ACADEMIA DE FUTSAL – J.O.M.A.

PRESIDENTE DO CLUBE

DIRETOR FINANCEIRO

DIRECTOR TÉCNICO DESPORTIVO

COORDENADOR GERAL DA ACADEMIA

FISIOTERAPEUTAS / MASSAGISTAS / SOCORRISTAS

TREINADORES / SECCIONISTAS / DELEGADOS

(SECRETARIA do CLUBE)

ATLETAS

APOIO – AMIGOS do clube JOMA





Princípios, Regras e Normas Gerais para os atletas de FUTSAL do CLUBE - J.O.M.A.

- 1 - O Atleta é o centro de atenções das atividades deste Departamento e é para ele que os objetivos do presente documento de condições de participação se dirigem. Pretende-se definir regras de participação para tornar eficiente a relação entre o Clube, a sua ACADEMIA de FUTSAL e os seus jovens atletas;
- 2 - O Balneário é a tua casa desportiva, o espaço é teu, mantém-no limpo;
- 3 - Toda a equipa do Clube ajudar-te-á a seres melhor homem e também melhor atleta para a prática do Futsal e desportiva;
- 4 - A tua Equipa Técnica e todos os elementos que fazem parte do Departamento de Futsal, estão disponíveis para te ajudar, conta-lhes os teus problemas, os teus objetivos e as tuas dificuldades. Confia neles que eles confiam em ti;
- 5 - O teu comportamento deve dignificar sempre o Clube. Assume esse mérito não só dentro do campo e instalações, mas também no teu dia a dia, mesmo fora das instalações do Clube;
- 6 - O comportamento entre os atletas deve ser exemplar, demonstrando respeito mútuo, solidariedade e amizade;
- 7 - Deves promover o espírito de grupo e coesão da equipa em todas as atividades;
- 8 - Deves respeitar as decisões tomadas pelos elementos do Responsáveis do Clube, de uma forma ordeira e civilizada;
- 9 - Tens de ser o mais correto possível com toda a equipa de trabalho do Clube e também com os teus colegas;
- 10 - Deves ser assíduo e pontual no compromisso e dedicação ao Clube;
- 11 - Deves evitar trazer valores para o treino e jogos, pois o Clube não se responsabiliza, por percas ou furtos que possam acontecer durante o período em que participas nas atividades;
- 12 - Cumprimentar o treinador e equipa técnica e os colegas no início e no final de cada treino/jogos;





- 13 - Deves estar pronto para treinar (corretamente equipado), 5 minutos antes da hora estabelecida;
- 14 - Não é permitida a entrada dos atletas nos campos sem autorização dos treinadores;
- 15 - Sempre que não possas comparecer ao treino e/ou Jogo, por lesão, doença, ou outro motivo, deves informar a tua equipa técnica com a antecedência possível, e em tempo útil, sendo que na próxima atividade, o atleta em questão deverá dirigir-se ao treinador e justificar a falta;
- 16 - Em todas as competições no nosso pavilhão, nos pavilhões dos adversários, e durante as viagens deves evidenciar sempre um comportamento digno da tua condição enquanto atleta deste Clube;
- 17 - No dia do jogo deves comparecer no local e à hora marcada pelas equipas técnicas para a concentração;
- 18 - Deves estar sempre equipado a rigor;
- 19 - Quer nos treinos quer nos jogos não é permitido o uso de adereços (brincos, pulseiras) para o bem da tua integridade física e dos teus colegas;
- 20 - Não são tolerados atos de indisciplina para com os teus companheiros, adversários, treinadores, árbitros e público em geral;
- 21 - Deves respeitar sempre, todas as pessoas que te rodeiam em qualquer atividade;
- 22 - Os treinos não servem para repetir de forma rotineira os exercícios ou para passar o tempo. Pretende-se que se melhore todos os dias os fundamentos do jogo. Portanto é imprescindível, que tenhas muita concentração e empenho, para que entendas porquê, e para quê, em cada aspeto do treino;
- 23 - Não se pode beber água, nem se sentar durante um treino sem a autorização do treinador.
- 24 - Quando o treinador está a falar, devem escutar com atenção, olhando para os olhos do treinador, sem distrações e sem mexer nas bolas de Treino.
- 25 - Por imposição da Câmara Municipal de Sintra, é PROIBIDO comer nos balneários das Instalações desportivas e após utilização e abandono das mesmas, deverão ficar limpas e asseadas.





- 26 - Todos devem reagir rapidamente e correr (não a andar) cada vez que o treinador chame a equipa ou indique novas posições para o exercício;
- 27 - As bolas que não sejam usadas, devem estar no mesmo local. No fim do treino as bolas devem ser arrumadas pelos atletas com a supervisão dos treinadores;
- 28 - O treino e a atividade começam quando entras nas instalações e termina quando saís das mesmas;
- 29 - Será obrigatório a todos, e para todos os Jogos, vestir exclusivamente o equipamento proporcionado pela Academia de Futsal do Clube;
- 30 - Tantos os atletas como os treinadores e demais elementos da equipa devem cuidar da sua imagem pessoal, assistindo aos jogos bem vestidos e asseados;
- 31 - Todos os jogadores devem tomar banho após os treinos e jogos;
- 32 - Todos os atletas devem entrar no campo de jogos juntos e devem abandoná-lo juntos;
- 33 - O aquecimento é feito por todos os atletas ao mesmo tempo e todos devem participar nos exercícios indicados pela equipa técnica;
- 34 - Todos os atletas que assinaram pelo Clube J.O.M.A. e que foram inscritos na Associação Futebol de Lisboa para a prática de futsal nos escalões de Traquinas, Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis, só por este facto, não os obriga a jogarem nas equipas de que fazem parte, pois é de acordo com as escolhas legítimas dos treinadores, que convocam para cada jogo, os atletas que melhor garantias lhes poderão dar, sendo que todos eles, os que são convocados e os que não são convocados, são atletas do Clube e devem em todos os treinos melhorar as suas capacidades para que tenham a confiança dos treinadores e como tal surja a oportunidade de serem convocados para o Jogo;
- 35 - Se fores suplente no dia do Jogo, deves respeitar a decisão do treinador, apoiando os teus colegas e estares pronto para entrar em jogo a qualquer momento;
- 36 - Se não fores convocado para o Jogo, deves respeitar a decisão do treinador, apoiando a tua equipa e todos os teus colegas, sabendo que mesmo não sendo convocado, fazes parte da equipa e tens sempre a oportunidade de a cada treino te





aplicares mais e melhor na prática do futsal, e seres mais uma opção do teu treinador para o próximo, ou próximos jogos.

37 - Os atletas no banco ou na bancada, durante os jogos deverão manter a correção e prestar atenção e interesse pelo jogo dos seus companheiros, sendo estritamente proibido dirigirem-se aos árbitros, adversários ou ao Público;

38 - Desde que se entra dentro do campo para iniciar o aquecimento até sair do balneário depois do jogo, não se podem manter conversações com pessoas estranhas à equipa. Em caso de familiares, amigos ou conhecidos, os cumprimentos devem ser feitos com educação, mas breves, reservando para o final da partida qualquer conversa;

39 - Antes do Início do Jogo e após a apresentação pelo árbitro das equipas, todos os atletas da equipa, devem dar as mãos, dar 3 passos em frente e todos fazerem uma vénia ao Público;

40 - Após a marcação de um golo, deverá este cumprimentar e agradecer ao companheiro(a) que fez a assistência ou contribuiu de forma significativa para a criação da situação de finalização, assim como, festejar com os restantes colegas e/ou equipa técnica;

41 – Pedir desculpa aos colegas/adversários sobre os quais cometeu uma falta dura/grave;

42 - Após o apito do Árbitro no final de cada jogo, e independentemente do resultado ou de quaisquer incidências que possam ter ocorrido durante o mesmo, todos os jogadores da nossa equipa, bem como a equipa técnica obrigam-se, a mostrar dignidade, cumprimentando os jogadores e elementos da equipa adversária, bem como é obrigatório toda a nossa equipa reunir-se no meio do campo e saudar com palmas todo o público, que merecem sempre o nosso respeito;

43 - O uso de telemóveis é expressamente proibido a partir da entrada no balneário e até ao abandono do mesmo após o jogo;

44 - Em todos os jogos e treinos, os atletas devem colaborar nas tarefas de transporte e arrumação do material desportivo da equipa;





45 - Salvo casos pontuais e expressamente previstos, todos devem viajar juntos, devendo os atletas reunir-se na hora e local definidos e nunca deixar o grupo sem uma autorização expressa;

46 - Em qualquer situação, e especialmente em viagens, os atletas deverão cuidar da sua imagem e do seu asseio pessoal;

47 - Ninguém pode abandonar o local da concentração sem prévia autorização da equipa Técnica;

48 - Em caso algum será permitido aos Atletas o consumo de Álcool ou qualquer tipo de tabaco, durante todo o todo o período que dure a concentração, incluindo os momentos de descanso e passeio;

49 - Cada vez mais os Clubes e Associações Desportivas têm vindo a ter dificuldades financeiras para a continuidade do trabalho que procuram e desenvolvem fazer a favor do desporto e das comunidades, pois somos um Clube sem fins lucrativos e não fosse a dedicação dos responsáveis do Clube, o mesmo tinha tendência a acabar, como tal para que possamos dar continuidade ao que nos propomos fazer, obriga-nos a que todos os atletas sejam sócios do Clube, como também terem que pagar uma mensalidade, valor esse muito aquém, do que todos os outros Clubes, têm como mensalidade dos seus atletas;

50 – A ACADEMIA FUTSAL JOMA, proporciona a todos os seus alunos, a aquisição de Material Desportivo “JOMASPORT”, Camisolas, Calções, Meias, Fatos de Treino e Mochilas, a um preço reduzido em relação aos valores comercializados no mercado;

51 - Só para os Atletas Inscritos na A.F.L. e para competirem oficialmente nos Campeonatos, é obrigatório a aquisição de um KIT Completo do Equipamento, e que será pertença legítima do Jogador; composição do KIT – 1 Camisola de Jogo; 1 Calção de Jogo; 1 par de meias; 1 Mochila JOMA e Fato e Treino (oferecido pelo clube, na compra do KIT);

52 - A camisola, calção e meias de Jogo só podem ser utilizadas durante o Jogo.





Sanções a aplicar no incumprimento deste Manual

A – Advertência B – Repreensão C – Suspensão D – Exclusão

- ❖ Todas as situações, previstas e não previstas neste Manual que impliquem sanção disciplinar, serão sempre analisadas pelos treinadores e o Diretor Técnico Desportivo do Departamento, e serão encaminhadas, para a Comissão de Ética e Disciplina do Departamento de Futsal JOMA. Só após ouvidas todas as partes, será feita uma análise pelos elementos que compõem esta Comissão, C. E. D., de modo que seja decidido aplicar ou não, alguma sanção prevista neste Manual.
- ❖ Todos os intervenientes, ofendidos ou infratores, terão direito a serem sempre previamente ouvidos, pela Comissão, antes da aplicação de qualquer sanção.

Código de Conduta Para os Encarregados de Educação

“O objetivo deste código de conduta é ajudar a melhorar os aspetos comunicacionais, relacionais e consequentemente o entendimento entre os atletas, treinadores, diretores, pais, pessoal administrativo, entre outros, ou seja, todos aqueles que estão ligados ao CLUBE J.O.M.A.– Departamento de Futsal. Daí a origem deste documento onde nos dirigimos de uma forma breve, nesse sentido, contando com o auxílio de todos para o sucesso dos atletas.”

- 1 – Levar e ir buscar os filhos ao local do treino e jogos às horas marcadas;
- 2 - Apoiar sempre, e acompanhar sempre que possível, os filhos na atividade desportiva (treinos/Jogos), mas sem os pressionar e sem se intrometer nas tarefas dos atletas e treinadores;
- 3 - Encoraje o seu filho para um estilo de vida equilibrado entre o Desporto, Educação, Cultura e outros interesses;





- 4 - Valorize e elogie, acima de tudo, o esforço (empenho) despendido e os progressos conseguidos (mesmo que ligeiros) e aceite que este é o mais importante que ganhar a qualquer custo;
- 5 - Encorajar o seu filho a respeitar as regras e o espírito desportivo e não valorizar excessivamente os resultados desportivos alcançados (positivos ou negativos);
- 6 - Promova o Ambiente de convívio e de união com os outros pais e acima de tudo incentive o grupo/equipa como um todo;
- 7 - Evite pressionar o seu filho sobre ganhar, perder ou marcar golo.
- 8 - Na eventualidade de o Atleta faltar por lesão, doença ou outros motivos, o Treinador deve ser avisado com a antecedência possível;
- 9 - Qualquer questão a colocar ao Treinador, terá de que ser imperativamente efetuada antes ou no final do treino ou jogo, nunca durante os mesmos;
- 10 - Qualquer esclarecimento de ordem técnica ou burocrática deverá ser feito junto do Diretor Técnico/Desportivo e Coordenador da Academia de Futsal no Clube J.O.M.A.

10 REGRAS IMPORTANTES PARA OS PAIS

Estas são as 10 regras, que com toda a certeza, vai ajudar o seu filho(a) no desenvolvimento como atleta, mas fundamentalmente como pessoa.

- 1 – Não dê Instruções aos gritos.
- 2 – Não me grites em público.
- 3 – Não grites com o Treinador.
- 4 – Não digas mal dos meus companheiros.
- 5 – Não menosprezes os adversários.
- 6 - Não digas mal dos árbitros.
- 7 – Não percas a calma.
- 8 - Não me critiques logo após os jogos.
- 9 – Não te esqueças de rir e de divertir.
- 10 – Não te esqueças que é apenas um jogo onde procurarei dar o meu melhor e que dificilmente virei a ser uma superestrela.





Casos omissos

A Academia de Futsal do clube J.O.M.A. reserva o direito de decidir os casos omissos, após auscultação dos intervenientes e com o bom senso adequado. Reserva-se ao direito de publicar adendas ao presente manual, sempre com o conhecimento dos intervenientes

“Aprender a jogar FUTSAL, com prazer... pois nem todos serão jogadores profissionais, mas sabemos que todos serão no futuro os Homens de amanhã.”

Obrigado aos pais por ajudarem os filhos. Com os nossos conhecimentos e a vossa ajuda, o vosso filho será no futuro um grande homem.

